

## **RESUM D'ALGUNES ACTIVITATS AMB MONITORS/ES DE CJT**

### **JOCS**

#### **Jocs cooperatius**

Jocs curts no competitius que fan èmfasi en la importància del treball en equip, la cooperació i la solidaritat

#### **Jocs d'Educació ambiental**

Jocs que recreen la vida dels ecosistemes naturals i on es pot visualitzar de manera esquemàtica i pràctica la relació entre els sers vius, el seu entorn, i l'empremta de l'home a la natura.

Són jocs moguts i dinàmics amb una reflexió final

#### **Joc del belsetan**

Joc de pistes i enigmes que ens endinsa en una llengua quasi perduda. El belsetan és el dialecte de l'antic aragonès que es parlava a Bielsa i als seus voltants. Les proves que haurem de passar incideixen en el coneixement de les glaceres i en el perquè del seu retrocés

### **JOCS DE NIT**

#### **Joc dels contrabandistes de flora i fauna**

Farem de contrabandistes de la flora i la fauna de l'entorn. Haurem d'amagar el contraban i passar la frontera sense ser enxampats pels gendarmes. Joc de nit exterior, dinàmic i amb lots

#### **Taller del planistel i astronomia**

Construïm un planistel molt senzill i aprenem les constel·lacions més emblemàtiques que posteriorment intentarem localitzar al cel nocturn

#### **Vetllada amb danses i cançons**

Els educadors dinamitzen una vetllada on les danses i les cançons són els protagonistes. Són danses i cançons senzilles que s'aprenen ràpidament i es poden practicar al mateix moment. Es tracta de danses on participa tot el grup alhora i de manera coordinada.

#### **Jocs estel·lars**

Jocs de nit moguts relacionats amb el coneixement de les constel·lacions i els altres elements del cel a la nit

#### **Joc dels sorolls.**

Joc de nit on busquem els animals perduts seguint el seu so

## **DESCOBERTES**

### **Descoberta del poble**

Per grups han de descobrir els diferents indrets singulars del poble seguint un recorregut amb un planell on es fan diferents preguntes i proves que només es poden resoldre a cada punt del recorregut

### **Descoberta elemental**

Fem una passejada guiada mentre hem d'anar descobrint els diferents enigmes que se'ns han plantejat. Al final farem una posada en comú per identificar tots els elements de l'entorn que hem anat trobant.

### **Els peluts del bosc: descoberta dels sentits**

Amb diferents dinàmiques anirem fent una descoberta de tots els elements del bosc, sempre utilitzant algun dels nostres sentits: vista, olfacte, gust...  
Omplirem una paleta amb els colors del bosc, escoltarem el so de la natura, tastarem, tocarem i olorarem.

### **El rei dels ocells: descoberta dels sentits**

Motivat amb el conte "el rei del ocells". Amb diferents dinàmiques anirem fent una descoberta de tots els elements del bosc, sempre utilitzant algun dels nostres sentits: vista, olfacte, gust...i també els ocells que hi podem trobar

## **TALLERS**

### **Taller: els 4 murals**

En quatre grups es confecciona un estudi del paisatge basant-se en un collage i dividit en 4 parts que s'acabaran unint: cel, terra, aigua i bosc

### **Taller de motlles naturals**

Farem un motlle perfecte d'algun element que haurem trobat a la natura, utilitzant fang, guix, i les nostres pròpies mans. Després ens el podrem emportar a casa per pintar-lo i decorar la nostra habitació o la classe

### **Taller del "memory" natural**

Amb elements idèntics de la natura que haurem buscat nosaltres mateixos, construirem un joc del "memory" amb el que podrem jugar i amb el que aprendrem a identificar objectes de la natura: fulla d'alzina, flor de cirerer, aglà....

### **Taller d'entomologia**

Construïm un petit aparell xuclador d'insectes i altres invertebrats  
Després sortirem a la caça d'aquests petits animals que haurem d'intentar classificar amb un dibuix i una petita explicació

## **NATURA**

### **Gimcana (entorn natural)**

Per grups passarem diferents proves lúdiques que ens aniran donant pistes sobre l'entorn natural (per exemple la fauna o flora que ens envolta). Al final ho posarem en comú

### **Quadern de camp**

Donarem tota la volta a la presa mentre anem omplint el nostre quadern de camp. Al quadern trobarem informació sobre l'entorn natural que haurem d'anar ampliant a mida que anem descobrint com s'organitza la vida de la flora, la fauna i l'home, al voltant de la presa de Pineta

### **Excursió a l'Estiveta**

Preparem la motxilla i marxem a fer el cim de l'Estiveta. Camí per pista forestal molt ben senyalitzat. Des del cim tindrem una vista espectacular de la vall de Pineta

### **Gimcana de la fauna pirinenca**

Per grups passarem diferents proves lúdiques que ens aniran donant pistes sobre les adaptacions al fred de les diverses espècies pirinenques. Amb la posada en comú descobrirem les espècies d'animals de la zona més ben adaptats al seu hàbitat i totes les característiques per poder-los reconèixer

### **Orientació i cartografia**

Introducció a l'ús de la brúixola i al coneixement dels mapes topogràfics, amb tot el material necessari. Aprendre a calcular azimuts, a llegir mapes i a orientar-nos al bosc amb aquests elements i altres indicis naturals

### **Taller d'insectes.**

Taller dirigit on anem descobrint els petits animals del bosc: insectes, aràcnids, miriàpodes...Els caçarem, els observarem i després els tornarem a deixar al seu medi.

### **Vetllada d'estels**

Intentem localitzar les constel·lacions més emblemàtiques al cel nocturn i expliquem alguna llegenda d'aquests antics déus de l'Olimp

### **Visita al museu de Bielsa**

Al museu de Bielsa ampliarem la nostra informació sobre la natura, l'antiga vida dels habitants de la zona (la feina al camp, els carnestoltes més antics del país...) i el fenomen anomenat "la bolsa de Bielsa" que es va produir durant la guerra civil

**MOLTES D'AQUESTES ACTIVITATS ES PODEN ADAPTAR  
D'ACORD AMB LES EDATS DELS VOSTRES ALUMNES**