

FITES 2018

TIMBALER 0

SORTIDA

18 de juliol a les 8:00h a
l'Escola Pia Sant Antoni
(Ronda Sant Pau 80)

Intenteu arribar 15 minuts abans!

ARRIBADA

31 de juliol a les 17:00h a
l'Escola Pia Sant Antoni
(Ronda Sant Pau 80)

MOTXILLA 1 (LA DE LA CASA)

- Estris de neteja personal (sabons, raspall de dents, pinta...)
- Muda per cada dia (9 dies)
- Llençol de sota i coixinera
- Pijama
- Tovallola de dutxa
- Banyador (un parell)
- Calçat còmode per caminar
- Una muda per embrutar (que no hagi de tornar a casa)
- Banyador per embrutar
- Davantal blanc
- Roba d'abric per la nit
- Motxilla petita (no de fils!!!)
- 3/4 bosses de borssa (per la ruta en Kayak)
- Una muda de gala

- Opcional: qualsevol cosa per compartir durant l'estona lliure del migdia (malabars, jocs, instruments,...)

AQUESTA MOTXILLA
S'HAURÀ DE PORTAR
AL DESPATX ABANS
DEL DIA 16
A LA TARDA

És obligatori portar l'original de la targeta sanitària i donar-la al monitor o monitora indicat el dia de sortida.

Els medicaments els haureu de portar en una bossa amb el nom del participant i la posologia explicada. S'haurà d'entregar, el dia de sortida, al monitor responsable sanitari

CLÀUDIA

TONI

NÚRIA

MARC

GUILLEM

BERTA

MOTXILLA 2 RUTA (45-50LITRES)

- Sac de dormir (recomanables 5°)
- 1 pantaló curt, 1 pantaló llarg
- 2 samarretes transpirables
- 1 jersei
- Botes de muntanya de canya alta
- Mitjons gruixuts de muntanya
- Cantimplora (1L mínim)
- Lot (frontal)
- Crema solar
- Barret o gorra
- Repel·lent de mosquits
- Pals de muntanya
- Capelina
- Màrfega (aïllant)
- Banyador
- Sabó biodegradable
- Pasta de dents biodegradable
- Tovallola de pell de préssec
- Xancles de riu/l·ligades
- Carmanyola metàlica, nansa, coberts i tassa
- Raspall de dents
- Esmorzar, dinar i sopar del primer dia
- Ulleres de sol
- Crema de llavis
- Tovalló
- **Recomanable: Impermeable per la motxilla**

→ Penseu deixar lloc a la motxilla per carregar el menjar de la ruta i la tenda!

PER A QUAalsevol dubte veniu a la reunió de famílies el diumenge 3 de juny a les 12:00h a l'Escola Pia Balmes