

# FENT CAMÍ

2018

**SERIESS  
MOTXILLES**

## MOTXILLA PETITA (40-50 LITRES)

- esmorzar i dinar del primer dia
- aïllant
- estris de neteja (raspall de dents, desodorant,...)
- sac de dormir
- 2-3 samarretes de màniga curta
- pantalons còmodes per caminar
- roba interior de recanvi per dos dies
- xancles
- mitjons gruixuts
- crema solar
- cantimplora
- jersei groixut
- pantalons llargs
- impermeable
- lot

## POSAT

- samarreta màniga curta
- pantalons còmodes per caminar
- xiruques
- gorra

## MOTXILLA GRAN O MALETA

- roba interior per 10 dies
- jersei prim i jersei gruixut
- calçat còmode
- tovallola dutxa
- tovallola
- banyador
- samarretes per 10 dies
- pantalons per 10 dies
- pantaló llarg
- estris de neteja (sabó...)
- coixinera i llençol de sota
- pijama
- roba i banyador per embrutar
- samarreta taronja
- 2 mudes de roba per emburtar

**US RECOMANEM PORTAR  
TOTA LA ROBA MARCADA**

CASA DE COLÒNIES LA COT 17811 SANTA PAU, GIRONA

**CAL PORTAR LA  
TARGETA SANITÀRIA  
ORIGINAL, LA  
RECOLLIREM ELS  
MONITORS A LA PUJADA  
DE L'AUTOCAREL PRIMER  
DIA**

## CONTACTE

Per a més informació:  
93 4410 004(ext. 200 ó 272)  
Horari de dilluns a divendres (10h-14h i 15h-18h)  
C/ Sant Antoni Abat, 61-63 baixos, 08001 Barcelona

Durant la tanda:

colonies.jturullescolapia.cat /  
manel.garcia@escolapia.cat

Us mantindrem informats a través del blog:  
<http://jtcoloniesestiu.wordpress.com>

Web: [www.coloniesjorditurull.org](http://www.coloniesjorditurull.org) /

[www.facebook.com/LleureJordiTurull](http://www.facebook.com/LleureJordiTurull)

DURANT LA TANDA, NO TRUQUEU SI NO ÉS PER  
UNA URGÈNCIA.

## COSES A DEIXAR A CASA

- Aparells electrònics
- Diners
- Mòbil
- Rellotge
- Menjar
- Substàncies prohibides  
per menors (alcohol, tabac...)

## MEDICAMENTS

S'han de portar en una bossa amb el nom del participant i la posologia explicada. S'haurà d'entregar, el dia de sortida, al responsable sanitari

## ANADA I TORNADA

L'anada serà el dia 19. Ens trobarem tots a Ronda Sant Pau 80 a les 8:30h per sortir a les 9h.

La tornada serà el dia 31. Arribarem a 18h al mateix lloc de l'anada.